	Завтрак															
!	Картофельное пюре	190	4,16	6,8	24,76	159,1	0,16	0	0	0		49,2	207,7	25,04	1,1	
'4	Минтай жареный с маслом	85	12,16	12.32	2,4	169	0,088	1,44	0,008	0,0	28,00	32	0,64	44	0,064	
3	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	49,6	264	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	750	4	0,7	21	106	0,08					11,5	43,5	16,5	1	13,5
		525	20,32	**19,82**	**97,76**	**698,1**	**0,328**	**1,44**	**0,008**	**0**	**28,00**	**92,7**	**344,54**	**85,54**	**216,4**	**13,5**
Завтрак																
5	Гуляш из отварной говядины	120	22,6	9,6	4,95	165	0,07	5,7	0	0,67	0	16,9	192,3	28,7	2,4	
5	Макароны отварные с маслом	150	5,1	9	34,2	202,2	0,08	0	0	2,6		16	46	10	1	1326
9	Кофейный напиток с молоком	180	3,2	2,4	25,2	136,4	0,036	1,18	0,18	0	109,08	366,5	81,81	12,72	0,54	2054
	Хлеб пшеничный	500	4	0,7	21	106	0,08					11,5	43,5	16,5	1	13,5
		500	**34,9**	**21,7**	**85,35**	**609,6**	**0,266**	**6,88**	**0,18**	**3,27**	**109,08**	**410,9**	**363,61**	**67,92**	**4,94**	**3393,5**

Неделя вторая

	Завтрак															
6	Голубцы	200	8,6	6,7	6,6	125										
	Хлеб пшеничный	75	4	0,7	21	106	0,08					11,5	43,5	16,5	1	13,5
2	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190	0,2	2,6	60	0,4	0	0	0	0	0	0
		475	**17,5**	**12,4**	**60,1**	**421**	**0,28**	**2,6**	**60**	**0,4**	**0**	**11,5**	**43,5**	**16,5**	**1**	**13,5**
	Завтрак															
6	Икра свекольная	60	1,38	5,44	12,32	79,2	0,015	8,30	0,000	1,65	39,000	19,50	29,50	9	3,3	
7	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,0	2,4	14,8	90	72,45	47,1				1601,25		270	4,35	
9	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	21,2	62		2,62		219		132	4,36	1926
	Хлеб пшеничный	50	4	0,7	21	106	0,08					11,5	43,5	16,5	1	13,5

		560	**7,98**	**8,54**	**79,52**	**399,2**	**93,745**	**117,4**		**4,27**	**39**	**1851,25**	**73**	**427,5**	**13,01**	**1939,5**
	Завтрак															
1	Плов из говядины	200	21,6	11,8	37,8	350	143,2	120				272,4		260	24,15	
	Икра кабачковая	60	1,14	5,3	4,6	71,4	0,015	8,3	0	1,65		19,5	29,5	9	3,3	
4	Какао с молоком сгущенным	200	4,7	5,0	31,8	187										
	Хлеб пшеничный	50	4	0,7	21	106	0,08					11,5	43,5	16,5	1	13,5
		510	**31,44**	**22,8**	**95,2**	**714,4**	**143,295**	**128,3**		**1,65**		**303,4**	**73**	**285,5**	**28,45**	**13,5**
ь	**Завтрак**															
74	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,60	5,10	5,60	112,00	0,08	0.00	900,0	0,40	28.00	140,0				
9	Картофельное пюре	100	2,1	5,5	14,5	126	72,45	47,1				1601,25		270	4,35	
	Хлеб пшеничный	50	4	0,7	21	106	0,08					11,5	43,5	16,5	1	13,5
6	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0	25,5	99,4						9,0		2,0	2,40	
		450	**16,70**	**11,05**	**70,95**	**445,9**	**73,33**	**47,1**	**900,0**	**0,40**	**28,00**	**1750,25**	**46,5**	**272**	**7,2**	**13,5**
нь	**Завтрак**															
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	100 15	5,6 0,15	7,2 12,6	27,5	202	72,45	47,1				1601,25			270	
39	Капуста тушеная	100	2	3,6	10,6	149,4	0,015	8,5	0,000	0,5	58,000	29	20,000	10	0,4	
	Сосиски отварные с маслом	85	7,52	10,24	5,28	157,2	0,015	0	4,16	0,14	0	14,4	69,5	7,5	0,9	
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,2	2,4	25,2	136,4	0,036	1,18	0,18	0	109,08	366,5	81,81	12,72	0,54	2054
	Хлеб пшеничный	50	4	0,7	21	106	0,08					11,5	43,5	16,5	1	13,5
	Итого	**550**	**22,47**	**36,74**	**89,58**	**751**	**72,596**	**56,78**	**4,34**	**0,64**	**167,08**	**2022,65**	**2148,1**	**46,72**	**272,84**	**2067,5**
а 10 дней		**6255**	**223.79**	**217.82**	**833.92**	**625.35**	**404.333**	**470.85**	**968.688**	**17.99**	**484.16**	**6817.89**	**3801.4**	**1572.32**	**560.66**	**7495**

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ" В ГОРОДЕ ВОЛГОДОНСКЕ

ОКПО 73316573 ОГРН 1056167011944 ИНН/КПП 6167080156/614343001
347380, Ростовская область, г. Волгодонск, ул. Маршала Кошевого, д.9/11
тел. /факс 8(8639)228069 E-mail: vses@donpac.ru

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в городе Волгодонске
_____М.Н. Медведева
«29» сентября 2014г.

Экспертное заключение санитарно-эпидемиологической экспертизы рациона питания в детских и подростковых учреждениях

№ 07.16-39/2021 от 29. 09.2014г

Мною, Кузан И.П. врачом по гигиене детей и подростков филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в городе Волгодонске - экспертной организации (свидетельство об аккредитации от 02.03.2010 года № 62-АК, выданное Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека) на основании поручения №398 от 17.09.2014г. территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Ростовской области в городе Волгодонске, Дубовском, Ремонтненском, Заветинском районах .

Проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного десятидневного меню горячих завтраков для учащихся общеобразовательных организаций Ремонтненского района.

Перечень документов, поступивших на экспертизу:

1. *Проект примерного десятидневного меню горячих завтраков для учащихся общеобразовательных организаций Ремонтненского района.*
2. *Пояснительная записка.*

Экспертиза проведена в соответствии: *СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» раздел VI*

В ходе санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено:

1.Наименование образовательного учреждения: *Ремонтненский отдел образования.*

3. **Возрастные группы обучающихся (воспитанников), для которых предназначен рацион питания** : *примерное меню горячих завтраков для учащихся общеобразовательных организаций Ремонтненского района предназначено для возрастных категорий*

- *с 7 до 11лет*
- *старше 11лет*

3.Общая характеристика структуры рациона питания:

- наименование рациона питания: *форма примерного десятидневного меню горячих завтраков для учащихся общеобразовательных организаций соответствует приложению 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»*

- предусмотренная кратность питания в течение дня, виды приемов пищи, распределение их во времени: *однократный прием пищи - завтрак*

- наличие дифференциации рационов питания для разных возрастных групп: *дифференциация рациона питания для учащихся общеобразовательных организаций рассчитана в соответствии с приложением 4 к СанПиН 2.4.5.2409-08*

- оценка разнообразия рациона питания. Наличие повторов блюд, кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи и в течение всего периода времени: *примерное меню разнообразно в течение 10 дней , повторов блюд не допущено ,что соответствует п.6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08*

- соответствие рационов питания структуре производственных помещений пищеблока:

- ассортимент буфетной продукции (при наличии): *буфетная продукция на пищеблоках в общеобразовательных организациях Ремонтненского района не предусмотрена (пояснительная записка).*

4. Экспертиза ассортимента пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий:

- оценка ассортимента и разнообразия видов кулинарной продукции, используемых в рационе питания, в т.ч. наличия в рационе блюд и кулинарных изделий, запрещенных или не рекомендованных для использования в питании детей и подростков в организованных коллективах: *в примерном десятидневном меню отмечается наличие достаточного набора блюд, обеспечивающих максимальное разнообразие рациона. Отсутствуют запрещенные и нерекомендуемые для*

использования в питании детей организованных коллективов продукты и кулинарные изделия.

- оценка технологии приготовления блюд и кулинарных изделий, включенных в рацион питания. Оценка соблюдения принципов щадящего питания: *применяется адекватная технологическая обработка продуктов, обеспечивающая сохранность пищевой ценности всех продуктов (варка, тушение, выпечка в духовом шкафу и т д.).*

- краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий: *в примерном меню содержатся отдельные группы пищевых продуктов, которые обязательно должны входить в рацион питания детей (молочные продукты, мясо, рыба, продукты, являющиеся источником пищевых волокон). Количество, используемых в рационе питания продуктов данных групп соответствует примерным рекомендуемым наборам продуктов (таблица№1 приложения № 8 к СанПиН 2.4.5.2409-08).*

Отмечается наличие в перспективном десятидневном меню таких блюд с высокой пищевой ценностью, рекомендуемых для широкого использования в питании детей и подростков, как творожные блюда, овощные и комбинированные гарниры, колбасные изделия, рубленные мясные изделия с добавлением круп, запеканки, достаточный ассортимент напитков.

- оценка объема порций блюд и кулинарных изделий: *объем порций блюд и кулинарных изделий соответствует приложению 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08*

5. Экспертиза пищевой ценности всего рациона питания:

- оценка достаточности пищевой ценности, сбалансированности рациона питания, соответствия его нормам возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии для детей и подростков: *питание детей удовлетворяет физиологические потребности организма в основных пищевых веществах и энергии.*

- оценка суточного распределения пищевой ценности рациона питания на приемы пищи и степени удовлетворения за счет рациона питания физиологической потребности в пищевых веществах и энергии: *распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона питания детей на отдельные приемы пищи составляет:*

Завтрак - 20% - 25% ,что соответствует таблице 3 приложения 4 к СанПиН 2.4.5.2409-08

- Согласно представленного примерного десятидневного меню горячих завтраков калорийность варьирует в течение всего периода от 399,2 до 972,6 ккал, что в среднем за 10 дней составляет 615,35 ккал ,однако для детей в возрасте 7-11 лет , при нормируемой суточной калорийности рациона 2350 ккал, на завтрак должно приходиться 470-587 ккал, а также учитывая допустимые отклонения (не более +/-5 %) нормируемая калорийность завтрака находится в пределах 493,5-616,3 ккал, можно